

## NHMA Survey of Hispanic Heart Attack Survivors Shows...

### After a heart attack, of the Hispanic survivors surveyed:

- **52%** viewed the heart attack as a wake up call
- **40%** are *more* fearful of having another heart attack than dying
- **50%** viewed the heart attack as a life-altering event

### While the majority of Hispanics feel their heart attack was a wake-up call, many do not take steps to prevent a future incident:

- **30%** do not take medication exactly as prescribed
- **31%** do not monitor their eating habits
- **34%** do not see their doctor regularly

### Hispanic heart attack survivors are in need of support:

- **Nearly 90%** agree that they would benefit from the advice of others who have had a heart attack
- **72%** of Hispanic survivors receive care from their spouse or partner who remind them to take their medication
- **About 1/3** do NOT feel knowledgeable about how to manage their health after a heart attack
- **59%** want additional information about risk factors for another heart attack
- **56%** want advice about their medications

### Hispanic heart attack survivors' responses differed from those of heart attack survivors in the general population:

- **40%** of Hispanics fear another heart attack more than death, compared to 26% of the general population\*
- **Less than half (44%)** of Hispanics feel their doctor is the best source for information, while 70% of the general population feel their doctor is the best source
- **However, 20%** of Hispanics turn to the Web as a good source of information and 10% of the general population does
- **Over half** surveyed feel they don't have enough information about risk factors for another heart attack or enough advice about their medications

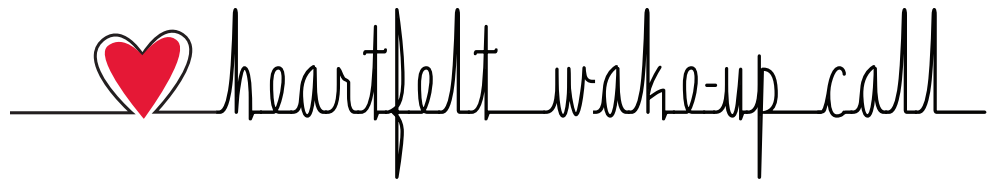
\*General population questionnaire used a Yes/No response list, while Hispanic questionnaire used All/Most/Some of the time.



### About the Survey

TSC, a division of Yankelovich, conducted this online survey on behalf of the National Hispanic Medical Association between August 25 and September 20, 2006 among 501 Hispanics adults aged 18 years or older who have experienced a heart attack. The sampling error is plus or minus 4.5 percent. The survey report focuses on the findings among Hispanic heart attack survivors, comparing them with the general population results from a similar survey conducted in 2005 by Harris Interactive on behalf of Mended Hearts (n=518).

GlaxoSmithKline provided funding and assistance in the development of Heartfelt Wake-Up Call.



## La Encuesta de Sobrevivientes Hispanos de Ataques Cardíacos de NHMA Indica Que...

### Después de un ataque cardíaco, de los sobrevivientes hispanos encuestados:

- El **52%** considera el ataque cardíaco como un llamado de atención
- El **40%** tiene *más* miedo de sufrir otro ataque cardíaco que de morir
- El **50%** considera el ataque cardíaco como un evento que altera la vida

### A pesar de que la mayoría de los hispanos consideran que su ataque cardíaco fue un llamado de atención, muchos de ellos no toman las medidas necesarias para prevenir un futuro incidente:

- El **30%** no toma los medicamentos exactamente según lo recetado
- El **31%** no monitorea sus hábitos alimenticios
- El **34%** no consulta a su médico en forma regular

### Los sobrevivientes hispanos de ataques cardíacos necesitan apoyo:

- **Casi el 90%** está de acuerdo en que obtendrían algún beneficio a través del asesoramiento proporcionado por otras personas que hayan tenido un ataque cardíaco
- El **72%** de los sobrevivientes hispanos reciben cuidados de su cónyuge o pareja
- **Alrededor de 1/3** NO considera que tiene los conocimientos necesarios para manejar su salud después de sufrir un ataque cardíaco

- El **59%** desea obtener información adicional acerca de los factores de riesgo de sufrir otro ataque cardíaco
- El **56%** desea obtener asesoramiento acerca de sus medicamentos

### Las respuestas de los sobrevivientes hispanos de ataques cardíacos son distintas de las respuestas de los sobrevivientes de ataques cardíacos de la población general:

- El **40%** de los hispanos tienen más miedo de sufrir otro ataque cardíaco que de morir, en comparación con 26% de la población general
- **Menos de la mitad (44%)** de los hispanos consideran que su médico es la mejor fuente de información, mientras que el 70% de la población general considera que su médico es la mejor fuente
- **Sin embargo, el 20%** de los hispanos consultan la web como una buena fuente de información, en comparación con el 10% de la población general
- **Casi la mitad** de los encuestados consideran que no tienen suficiente información acerca de los factores de riesgo de sufrir otro ataque cardíaco o que no cuentan con suficiente asesoramiento sobre sus medicamentos

### Acerca de la encuesta

TSC, una división de Yankelovich, llevó a cabo esta encuesta por internet en nombre de la National Hispanic Medical Association, entre el 25 de agosto y el 20 de septiembre de 2006, que se realizó a 501 adultos hispanos de 18 años o más que habían experimentado un ataque cardíaco. El error muestral es de  $\pm 4.5\%$ . El informe de la encuesta se concentra en los hallazgos obtenidos entre los sobrevivientes hispanos de ataques cardíacos, en comparación con los resultados de la población general obtenidos a partir de una encuesta similar llevada a cabo en 2005 por Harris Interactive en nombre de Mended Hearts (n=518).